

▶ Si alguien a quien tu conoces está siendo abusado

Que hacer y decir

Escuche y provea apoyo. No tengas miedo de decirle que te preocupas por ellos/as. Diles que quieres ayudar.

Reconozca que están en una situación peligrosa y muy difícil. Déjales saber que el abuso no es por su culpa. Escúchelos, créales y animelos a expresar sus sentimientos. No los juzgue. Dígales que está preocupada/o por su seguridad.

Respete sus opciones. Déjelos encontrar su propio camino a las decisiones. No empiece con lo que usted piensa que deberían saber ni insista en que sigan su consejo.

Deles ánimo. Ayúdeles a identificar la conducta abusiva. Deles información sobre nuestros servicios.

COMO PUEDES AYUDAR

Su generosidad puede mejorar la vida de sus vecinos necesitados y ayudar a que nuestra comunidad sea un lugar seguro para todos.

Done— En línea en www.escadv.org o mande su cheque por correo a ESCADV, P.O. Box 3, Onancock VA 23417. También aceptamos donaciones en especie para nuestros clients y el refugio. Por favor llámenos para informarse de lo que necesitamos y para darle mas detalles de como puede apoyar a ESCADV. Sus donaciones las deducen de sus impuestos.

Alistarse de voluntario—Nosotros podemos utilizar sus habilidades y talentos para una buena causa. Por favor llámenos para informarse de las oportunidades que tenemos para voluntaries.

▶ Nadie tiene derecho a hacerte daño

Está siendo abusado/a por alguien a quien usted quiere? Millones de personas son abusadas por su esposo/a, pareja, o pariente, cada día. Estas personas se sienten impotentes, avergonzadas, o demasiado asustadas del abusador para pedir ayuda. El primer paso es reconocer **los signos y señales del abuso.**

Su esposo/a, Parejo o pariente le han hecho alguna de las siguientes cosas?

- Te han herido físicamente de alguna manera?
- Amenazado con hacerte daño a ti, a ellos mismos, a tus niños o a otros?
- Controlan a donde puedes ir o a quien puedes ver?
- Te han tocado o amenazado con tocarte sexualmente de un modo que no te gusta o que no quieres permitir?
- Te han humillado repetidamente o te ha hecho sentir que vales menos?
- Le ha hecho daño o amenazado con hacerle daño a tus mascotas?
- Ha destruido cosas de una forma que te hace sentir miedo por tu seguridad o la de otros?
- Te ha obligado a permanecer en algún lugar contra tu voluntad?

Si usted contesta "sí" a alguna de estas preguntas, es posible que usted esté en una relación violenta. Muchas veces el abuso se vuelve más severo y frecuente con el tiempo.

Usted no está sola, hay ayuda disponible.

Por favor llame al 757-787-1329 para informarse de sus opciones y de los recursos disponibles para llevar una vida libre de violencia.

Servicios Gratis y Confidenciales

Coalición Contra La Violencia Doméstica Del Eastern Shore

Apoyo, representación y educación para todos los afectados por la violencia doméstica o sexual



130 Market Street / P.O. Box 3
Onancock, VA 23417

Teléfono/Linea Caliente: 757-787-1329

Toll Free: 800-787-1329

TTY: 757-787-0928

Email: escadvoffice@escadv.org

Web: www.escadv.org

Búsquenos en facebook y síganos en twitter



ESCADV

EASTERN SHORE COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

Libertad a través del fortalecimiento porque el amor no debe de doler

"Si el refugio no existiera, yo no tendría donde vivir...este es un lugar donde comienzas a sanar y empiezas de nuevo."

La Coalición Contra La Violencia Doméstica Del Eastern Shore (ESCADV) fue fundada en 1983 para abordar el problema de la violencia doméstica en el Eastern Shore de Virginia. Nosotros creemos que todo el mundo merece una vida libre de violencia interpersonal. Nuestros servicios de intervención y prevención en los condados de Accomack y Northampton proveen apoyo, representación y educación a cualquiera persona afectada por violencia física o sexual, con el fin de aumentar su habilidad para construir vidas libres de violencia, saludables, seguras y autosuficientes.

ESCADV provee servicios individualizados y centrados en el cliente. Nosotros acogemos y respetamos las diferencias de origen nacional, raza, indentificación de género/expresión, edad, etnicidad, incapacidades físicas y mentales, creencias religiosas y estado financiero.

AHORA es el momento.

Si usted es una víctima de violencia doméstica, éste es el momento de protegerse a sí misma/o y a aquellos que cuentan con usted para estar a salvo. Usted no merece que le abusen. Hay ayuda disponible.

Apoyo, Representación, y Educación...

Con el fin de proveer la más alta calidad de servicio, nuestra Junta Directiva, personal y Voluntarios mantienen valores que incluyen colaboración, dedicación, excelencia y administración.

Nuestros servicios gratis y confidenciales incluyen:

Línea caliente para
emergencias 24 horas
(757-787-1329)

Intervención durante crisis

Planeación de su seguridad

Refugio de emergencia

Consejería individual

Grupos de apoyo

Gestión de casos

Información y remisiones

Asistencia de transporte

Asistencia financiera

Acompañamiento a la corte/al hospital

Para informarse, visítenos en línea en www.escadv.com o llame al 757-787-1329

¿Qué es violencia doméstica?

Violencia doméstica es un modelo de conducta represiva caracterizada por el dominio y control de una persona hacia otra, generalmente una pareja íntima, a través del abuso físico, psicológico, emocional, verbal sexual y/o abuso económico.

Planee su seguridad

Siga la mayor cantidad de los siguientes consejos, que le sea posible:

- Planee para un escape rápido. Sepa a donde puede ir y como llegar allá.
- Si usted cree que la van a asaltar, manténgase fuera de los cuartos donde hay armas tales como revolvers o cuchillos
- Mantenga los teléfonos de su familia, amigas/os, médicos, nuestro refugio, etc., en un lugar seguro o donde los pueda encontrar fácilmente.
- Organice sus documentos importantes y considere dárselos a una persona en la que usted confíe para que se los guarde. Así su abusador no puede quitárselos o destruirlos.
- Ahorre plata para emergencias, y esconda copias de las llaves del carro.
- Dele a una persona en la que usted confíe un cambio de ropa y zapatos para usted y los niños.
- Cuénteles su situación y la violencia que está experimentando a las personas en las que confía.
- Confíe en usted misma y en sus decisiones. Usted es la única que puede determinar cómo mantenerse a salvo.